

كلية علوم الرياضة

الماجستير المهني في اللياقة البدنية

تفاصيل البرنامج:

الفئة المسموح لهم بالتقديم: طلاب وطالبات - سعوديين وغير سعوديين.

مقر الدراسة: كليات عنيزة الأهلية - القصيم.

نوع ومواعيد الدراسة: انتظام - عطلة نهاية الأسبوع.

نوع البرنامج: مهني - بالمقررات الدراسية والمشروع البحثي.

• شروط القبول:

- أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة البكالوريوس في تخصص التربية البدنية أو أي تخصص من جامعة سعودية أو أجنبية معترف بها.
- أن يكون المتقدم حاصلاً على تقدير جيد على الأقل في مرحلة البكالوريوس.
- أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة ٦٠ على الأقل في اختبار القدرات العامة للجامعيين.
- يشترط إحضار موافقة جهة العمل للموظفين الحكوميين وموظفي القطاع الخاص.
- تعتبر درجة اللغة الانجليزية شرطاً للمفاضلة، وفي حال الحصول على درجة أحد الاختبارات التالية يحصل المتقدم على درجة المفاضلة كاملة (١٠ درجات):

52	STEP
3.5	IELTS
32	TOFEL IBT
97	TOFEL CBT
400-403	TOFEL PBT

• آلية المفاضلة:

النسبة	معيير المفاضلة
٣٠٪	المعدل التراكمي للبكالوريوس
٣٠٪	اختبار القدرات العامة للجامعيين
٣٠٪	الدورات والخبرات في مجال تخصص البرنامج
١٠٪	درجة اللغة الانجليزية

الخطة الدراسية / Program Study Plan	
الكلية (College)	علوم الرياضة Sport Sciences
القسم (Department)	علوم الحركة والصحة Movement Sciences & Health
البرنامج (Program)	ماجستير اللياقة البدنية المهني Master of Physical Fitness
مسار البرنامج (إن وجد) (Track/ Specialty) NA	لا يوجد

المستوى	رمز المقرر	رمز المقرر بالعربي	اسم المقرر بالعربي	اسم المقرر بالإنجليزي	اجباري أو اختياري	المتطلبات السابقة	الساعات المعتمدة
المستوى الأول	SSSH601	ع ر ل ب ٦٠١	البحث العلمي في علوم الرياضة	Scientific Research in Sports Sciences	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH602	ع ر ل ب ٦٠٢	التشريح الوظيفي	Functional Anatomy	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH603	ع ر ل ب ٦٠٣	الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية	New Trends in Fitness Training	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH604	ع ر ل ب ٦٠٤	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولى	First & Sports Injuries Aid	اجباري	لا يوجد	٣
المستوى الثاني	SSSH605	ع ر ل ب ٦٠٥	القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية	Physical measurements for physical fitness	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH606	ع ر ل ب ٦٠٦	التغذية للأداء البدني	Nutrition for physical performance	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH607	ع ر ل ب ٦٠٧	فسيولوجيا اللياقة البدنية	Fitness Physiology	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH---	ع ر ل ب ٦٢٥	مقرر اختياري	Elective course	اختياري	لا يوجد	٣
المستوى الثالث	SSSH611	ع ر ل ب ٦١١	تطبيقات اللياقة البدنية	Application of Physical fitness	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH612	ع ر ل ب ٦١٢	تصميم برامج اللياقة البدنية	Designing Fitness Program	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH613	ع ر ل ب ٦١٣	التكنولوجيا الحديثة في اللياقة البدنية	New Technology in Fitness	اجباري	لا يوجد	٣
	SSSH614	ع ر ل ب ٦١٤	دراسات متقدمة في علوم الحركة	Proposed Studies in Kinesiology	اجباري	لا يوجد	٣
المستوى الرابع	SSSH--	ع ر ل ب ٦٢٦	مقرر اختياري	Elective course	اختياري	لا يوجد	٣
	SSSH698	ع ر ل ب ٦٩٨	مشروع بحث	Research project	اجباري	لا يوجد	٣
المواد الاختيارية	SSSH625	ع ر ل ب ٦٢٥	نظريات علم النفس الرياضي	Theories of Sport Psychology	اختياري	لا يوجد	٣
	SSSH626	ع ر ل ب ٦٢٦	التعلم والتحكم الحركي	Motor learning and control	اختياري	لا يوجد	٣
	SSSH627	ع ر ل ب ٦٢٧	دراسات في الثقافة الصحية والرياضية	Studies in health and sports culture	اختياري	لا يوجد	٣
	SSSH628	ع ر ل ب ٦٢٨	دراسات في اللياقة البدنية للعسكريين	physical Fitness Studies for military	اختياري	لا يوجد	٣